



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

Allegato n. 1

CATEGORIE A RISCHIO

Bambini di età superiore a 6 mesi, adolescenti e adulti con malattie che possono aggravarsi se contratta l'influenza o in cui l'influenza può avere un decorso più complicato (malattie croniche dell'apparato respiratorio e cardio circolatorio, diabete mellito e altre malattie metaboliche, malattie renali con insufficienza renale, malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie, tumori, malattie congenite o acquisite che comportino una riduzione di efficienza del sistema immunitario, malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali, patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici, patologie associate ad aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie come le distrofie muscolari, ecc.)

Bambini e adolescenti in trattamento cronico con ASA e a rischio di sindrome di Reye in caso di influenza

Donne nel 2° o 3° trimestre di gravidanza

Ricoverati presso strutture di lungodegenza

Medici e personale sanitario di assistenza

Familiari e contatti di soggetti ad alto rischio:

- **familiari e personale di assistenza domiciliare di soggetti affetti da malattie con sistema immunitario compromesso (es. neoplastici, allettati per affezioni cardiovascolari, renali, epatiche, neurologiche, ecc.)**
- **familiari di bambini di età inferiore a 6 mesi prematuri o affetti da malattie congenite o da altre malattie croniche**

Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo (vigili del fuoco, forze di polizia, CRI, insegnanti, ecc.)

Personale che per motivi occupazionali è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

Soggetti di età maggiore a 65 anni (nati nell'anno 1943 e precedenti)

Allegato n. 2

CAMPAGNA ANTINFLUENZALE 2008-2009
SONDRIO

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

SERVIZIO DI MEDICINA DEL LAVORO E U.O. IMPIANTISTICA

VIA STELVIO 32 SONDRIO TEL. 0342555454

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	8.30-11.30
martedì	04-nov	8.30-11.30/14.00-15.00
mercoledì	05-nov	8.30-11.30/14.00-15.00
giovedì	06-nov	8.30-11.30
lunedì	10-nov	8.30-11.30
martedì	11-nov	8.30-11.30/14.00-15.00
mercoledì	12-nov	8.30-11.30/14.00-15.00
giovedì	13-nov	8.30-11.30

PUNTO SANITARIO DI CHIESA VALM.

VIA ROMA 120 TEL. 0342451588

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	9.00-11.00
martedì	04-nov	9.00-11.00
mercoledì	05-nov	9.00-11.00
venerdì	07-nov	9.00-11.00
lunedì	10-nov	9.00-11.00
martedì	11-nov	9.00-11.00
mercoledì	12-nov	9.00-11.00
venerdì	14-nov	9.00-11.00

PUNTO SANITARIO DI BERBENNO VALT.

VIA PRADELLI 215 TEL. 0342590363

CONCORDARE CON IL PROPRIO MEDICO DI BASE

PUNTO SANITARIO DI CHIURO

VIA QUADRIO 20 TEL. 0342483424



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

CONCORDARE CON IL PROPRIO MEDICO DI BASE

MORBEGNO

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

SERVIZIO IGIENE SANITA' PUBBLICA

VIA CACCIA DOMINIONI 51 MORBEGNO TEL. 0342607204

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	14.00-16
mercoledì	05-nov	9.00-12.00
venerdì	07-nov	14.00-16.00
mercoledì	12-nov	9.00-12.00
venerdì	14-nov	9.00-12.00
mercoledì	19-nov	9.00-12.00
venerdì	21-nov	14.00-16.00

CHIAVENNA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

SERVIZIO IGIENE SANITA' PUBBLICA

PIAZZA CORBETTA CHIAVENNA TEL. 034367305

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	14.00-16.00
martedì	04-nov	9.00-11.00
venerdì	07-nov	9.00-11.00
lunedì	10-nov	14.00-16.00
martedì	11-nov	9.00-11.00
venerdì	14-nov	9.00-11.00
martedì	18-nov	9.00-11.00



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

TIRANO

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

SERVIZIO IGIENE SANITA' PUBBLICA

VIA PEDROTTI 57 TIRANO TEL. 0342707208

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	09.00-11.30
martedì	04-nov	09.30-11.30
lunedì	10-nov	09.00-11.00
venerdì	14-nov	14.00-15.30
martedì	18-nov	09.30-11.30
venerdì	21-nov	14.00-15.30

APRICA

c/o COMUNE TEL. 0342747114

GIORNO		ORARIO
giovedì	13-nov	10.00-11.30

GROSIO

VIA SAN GIORGIO TEL. 0342847344

GIORNO		ORARIO
giovedì	08-nov	10.00-11.15
giovedì	20-nov	10.00-11.15

TRESEDA

VIA VALGELLA 1 TEL. 0342735295

GIORNO		ORARIO
mercoledì	05-nov	09.30-11.30



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

BORMIO

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

SERVIZIO IGIENE SANITA' PUBBLICA

VIA AGOI 8 BORMIO TEL. 0342909128/248/250

GIORNO		ORARIO
lunedì	03-nov	10.30-12.30
venerdì	07-nov	14.00-16.00
lunedì	10-nov	10.30-12.00
venerdì	14-nov	9.00-10.30
lunedì	17-nov	10.30-12.00
venerdì	21-nov	9.00-10.00

LIVIGNO

CASA DELLA SANITA'

VIA FREITA 1521 TEL. 0342909128/248/250

GIORNO		ORARIO
mercoledì	05-nov	11.00-12.00

SONDALO

c/o AMBULATORIO COMUNE

VIA VANONI 28 TEL. 0342909128/248/250

GIORNO		ORARIO
giovedì	13-nov	10.00-11.00



Regione Lombardia
AZIENDA SANITARIA LOCALE
della Provincia di Sondrio

DIREZIONE GENERALE

Sondrio, 21 ottobre 2008

Allegato 3

CONSIGLI PER IL PERIODO INFLUENZALE

L'influenza è una malattia provocata da virus che infettano le vie aeree (naso, gola, polmoni)

La vaccinazione costituisce la principale misura di prevenzione.

E' una malattia molto contagiosa perché si trasmette attraverso goccioline di muco e saliva anche semplicemente parlando con una persona.

La trasmissione del virus può avvenire anche indirettamente attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni e respiratorie infette.

Una buona igiene delle mani e delle vie respiratorie riduce la trasmissione del virus.

E' quindi importante:

- lavarsi spesso le mani
- coprire il naso e la bocca quando si starnutisce e si tossisce.

I sintomi dell'influenza sono spesso comuni ad altre malattie virali:

- febbre, mal di testa, malessere generale, tosse, mal di gola, raffreddore, congiuntivite e, soprattutto nei bambini, si possono manifestare sintomi quali nausea, vomito, diarrea.

Se si ci sente influenzati è opportuno risorgersi al proprio medico che, prescriverà, se necessario, idonee terapie.

E' importante non impostare terapie farmacologiche "fai da tè" e non assumere antibiotici se non prescritti dal proprio medico.

Il riposo, l'assunzione di abbondanti liquidi, consumare cibi leggeri, proteici, vitaminici, arieggiare l'ambiente in cui si soggiorna ed evitare sbalzi di temperatura rappresentano misure efficaci per contrastare gli effetti del virus sul nostro organismo.

Nel periodo di epidemia influenzale è consigliabile non frequentare ambienti chiusi ed affollati, evitare, per quanto possibile escursioni termiche frequenti con sbalzi di temperatura di oltre 10-12 gradi nell'arco della giornata e vestirsi adeguatamente.

“PROTEGGENDO TE STESSO PROMUOVI LA SALUTE DI TUTTI”

Con la vaccinazione non proteggi solo te stesso ma contribuisci anche a non estendere il contagio.