

“ALZA LA GUARDIA!”

Seminario di autodifesa femminile per la Giornata internazionale della donna
con l'Istruttore *Fabio Ciapponi*

SABATO 7 MARZO 2026

DURATA 2 h

presso la *Palestra Fitness Factory* di Prata Camportaccio (SO)

2 SESSIONI:

- > dalle 10.00 alle 12.00
- > dalle 14.00 alle 16.00

Evento aperto
a **tutte le donne:**
numero massimo
di 30 partecipanti
per sessione

**COSTO
A SESSIONE:
10 €**

Il ricavato sarà interamente devoluto al *Soroptimist Club della Valchiavenna*
a sostegno della campagna informativa sul tema del femminicidio

**PER INFO
E PRENOTAZIONI**

Caterina
333 3346764
Whatsapp



Soroptimist International d'Italia

A global voice for women
Club Valchiavenna

