

BASTA UNA MELA AL GIORNO?

BUONE PRATICHE PER FARE DELLA PREVENZIONE UNA SANA ABITUDINE



OLTRE LA SCUOLA
dal 2019



I.I.S.
ALBERTI
Bormio



COMUNITÀ MONTANA

Alta Valtellina

Venerdì 10 maggio, ore 21.00

La prevenzione delle malattie del rene

Dott.ssa Carla Colturi, nefrologa

Portate i vostri ultimi esami per imparare a leggerli in autonomia!

Venerdì 24 maggio, ore 21.00

Le regole per una sana alimentazione

Dott.ssa Alessia Bellotti, nutrizionista

Venerdì 31 maggio, ore 21.00

Benessere e prevenzione ginecologica

Dott.ssa Francesca Occhi, ginecologa

Ingresso libero!

portare una tazza per la tisana di mezza serata!

Gli incontri si tengono presso lo spazio Biblioteca dell'Istituto Alberti, Via Monte Confinale, 10 23032 - Bormio

Per info: inviare una mail all'Associazione Oltre la Scuola: oltrelascuola@iisalbertibormio.it

Pagina Facebook: @oltrelascuolabormio; Instagram: oltre.la.scuola