

## BORMIO GHIACCIO RELAZIONE STAGIONE AGONISTICA 2011-12

La stagione agonistica 2011-12 è iniziata ufficialmente il 20 giugno con il primo allenamento del gruppo A e si è conclusa il 15 aprile a Cavalese con il Trofeo "Trentino short-track" per Comitati riservato agli junior C-D-E dove i nostri atleti con una serie di vittorie di categoria e piazzamenti di vertice hanno conquistato il trofeo in rappresentanza del Comitato Lombardo.

All'attività proposta dalla nostra società nel programma 2011-12, hanno partecipato circa 50 atleti opportunamente divisi in gruppi di lavoro per livello tecnico e categoria di appartenenza per una durata di circa 10 mesi: da giugno a settembre con un lavoro di preparazione atletica e gradualmente con l'inserimento dell'elemento ghiaccio nella fase di preparazione alle gare e durante il periodo delle competizioni che si sono svolte nell'arco di circa 6 mesi da ottobre a metà aprile dell'anno 2012. Il lavoro estivo ha avuto inizio con una graduale ripresa dei ritmi di lavoro dopo il periodo di inattività con una prima parte aerobica attraverso corsa, bici, palestra e scivolo per poi passare al lavoro lattacido e specifico sulla velocità dopo aver svolto il lavoro di incremento della forza con esercizi specifici imitativi e in palestra pesi. Sul ghiaccio, invece, la prima parte della preparazione ha riguardato il collaudo e la messa a punto degli attrezzi oltre al miglioramento del gesto tecnico e successivamente da metà agosto a fine settembre finalizzando il lavoro agli appuntamenti agonistici previsti in calendario.

Veniamo ora alle gare che hanno caratterizzato la stagione 2011-12 per un totale di 28 competizioni di cui 3 organizzate a Bormio dalla nostra società e 25 in trasferta.

A livello regionale e interregionale le categorie junior E-F-Promozionale hanno disputato 4 gare: a Bormio, Zanica e Torino e a Milano per il Campionato Regionale dove i nostri ragazzi hanno conquistato 5 titoli, 4 secondi posti e 4 terzi.

A livello nazionale abbiamo partecipato alla seconda e terza prova del circuito di Coppa Italia unicamente per permettere ai nostri atleti di qualificarsi ai Campionati Italiani Assoluti, dovendo necessariamente posizionarsi nelle prime 16 posizioni per categoria. Abbiamo disertato la prima prova come segnale di protesta contro un regolamento assurdo, che ha imposto di far gareggiare maschi e femmine nella stessa categoria e nel gruppo 1 categoria "Elite" con una possibile fascia di età superiore ai 7 anni con i conseguenti rischi di infortuni in gara. Nelle 2 prove alle quali abbiamo partecipato, la Bormio Ghiaccio si è presentata compatta e numerosa e grazie ai risultati ottenuti da tutti i suoi atleti si è nuovamente aggiudicata il titolo di società Campione d'Italia nella specialità short-track. A Torino il 24 e 25 marzo ci siamo presentati con 28 pattinatori per i Campionati Italiani Assoluti che meritano di essere ricordati come un'edizione particolarmente felice per i nostri colori con 5 titoli italiani ad opera di Luca Spechenhauser, Mark Chong, Nicole Martinelli,

Asia Antonioli e Massimo Gurini; argento per Giorgia Bresciani, Mattia Antonioli, Arianna Valcepina, Tomas Giacomelli e Matteo Compagnoni e bronzo per Anna Spechenhauser ed Elisa Confortola.

La società ha anche partecipato a 3 trofei internazionali: il "Valtellina Trophy" dall'11 al 13 novembre a Bormio con 23 atleti, l'"Alpe Adria Trophy" a Pontebba il 21 e 22 gennaio con 18 atleti e il trofeo internazionale "Munich Open" a Monaco di Baviera con 13 atleti l'11 e 12 febbraio. Ottimi i risultati conseguiti in queste gare con vittoria al "Valtellina Trophy" da parte di Mark Chong, Elena Viviani che entrerà poi dal gennaio 2012 a far parte del gruppo sportivo Fiamme Gialle di Predazzo e Nicole Martinelli che con una prova superba nei 500 mt. stabilisce anche il nuovo record della manifestazione nella categoria junior C. Salgono sul podio anche Arianna Valcepina seconda tra le Junior A e Tomas Giacomelli terzo nella junior B. Anche Pontebba e Monaco portano 8 vittorie, 6 secondi posti e 4 terzi nel carriere della Bormio Ghiaccio senza citare tutti i risultati individuali e di staffetta che sono puntualmente riportati nel medagliere allegato alla rassegna stampa della stagione 2011-12

Nell'attività internazionale, il circuito Star Class riveste da anni particolare importanza per far maturare esperienza alle categorie giovanili, anche se rappresenta un notevole impegno per le trasferte e i costi a carico delle famiglie. Abbiamo partecipato a tutte le 6 prove di qualificazione iniziando da Bormio, Hasselt e Grenoble per i senior, junior A e B mentre la categoria junior C e Novices ha gareggiato a Malmö, Oberstdorf e Leeuwarden. Al termine di queste gare 7 nostri atleti si sono qualificati per la finale tra il raggruppamento dell'Europa dell'Est e dell'Ovest a Brasov, in Romania, dove hanno ottenuto 2 vittorie di categoria ad opera di Nicole Martinelli e Mark Chong oltre a un secondo posto di Marco Giordano e un terzo di Mattia Antonioli nella categoria junior C. Le 4 medaglie conquistate dai nostri portacolori sono anche gli unici risultati di rilievo ottenuti dagli atleti italiani in questa finale che può essere, a ragione, considerata come un vero e proprio Campionato Europeo junior. Nella categoria senior, che però non ha partecipato alla finale di Brasov, Lucia Peretti, con le 2 vittorie di Bormio e Grenoble si aggiudica la classifica Star Class.

Altro capitolo importante per l'attività internazionale riguarda i nostri atleti che fanno parte della squadra nazionale: Arianna Valcepina, Lucia Peretti, Elena Viviani (in forza alla Bormio Ghiaccio nella prima parte della stagione) e Matteo Compagnoni che sono stati impegnati, su convocazione federale, in 6 prove di World Cup: a Salt Lake City (USA), Saguenay (CAN), Nagoya (JPN), Shanghai (CHN), Mosca (RUS) e Dordrecht (NED). Hanno inoltre partecipato ai Campionati Europei a Mlada Boleslav (CZE) e ai Mondiali Junior di Melbourne (AUS) unitamente a Nicole Martinelli e Tomas Giacomelli. I migliori risultati da segnalare sono la vittoria della staffetta femminile nella terza prova di Nagoya con in gara Arianna ed Elena e il secondo posto agli Europei di Mlada Boleslav sempre nella staffetta femminile. I risultati individuali sono meglio evidenziati nel medagliere allegato alla rassegna stampa della stagione.

Di grande prestigio poi, il risultato ottenuto nella prima edizione dei Giochi Olimpici Invernali giovanili a Innsbruck dalla nostra atleta Nicole Martinelli, che si classifica al terzo posto nella distanza dei 500 mt. in gara con le fortissime atlete coreane e cinesi.

Per l'attività promozionale di avviamento al pattinaggio, anche nella stagione 2011-12, la Bormio Ghiaccio ha organizzato i corsi ai quali hanno partecipato circa 40 bambini nei mesi di ottobre e novembre ed una seconda volta nel 2012 nei mesi di febbraio e marzo.

Consentitemi, al termine di questa stagione e prima di iniziare la preparazione estiva per l'annata 2012-13, di raccomandarvi la presenza costante agli allenamenti in quanto il lavoro di gruppo nella nostra specialità è fondamentale così come lo è anche la parte estiva dell'allenamento per incrementare le qualità fisico-atletiche e migliorare il gesto tecnico favorendo poi il "salto di qualità" a livello di prestazioni in gara.

Ringrazio, al termine di questa stagione agonistica, i tecnici dei 4 gruppi di lavoro e gli istruttori dei corsi di avviamento per il loro prezioso contributo nella preparazione ed assistenza agli atleti, il Consiglio Direttivo e la Segreteria per il supporto dato nel concretizzare il programma della stagione, tutti i ragazzi dei vari gruppi per l'impegno e la determinazione dimostrata nello svolgimento dell'attività e le rispettive famiglie che hanno sostenuto e seguito con interesse ed entusiasmo l'attività dei nostri atleti durante le numerose trasferte collaborando anche in occasione delle manifestazioni organizzate a Bormio dalla nostra società.

ADELIO ANTONIOLI  
Bormio, 12 maggio 2012