



### 3.2 bis REGOLAMENTO NUOVI FORMAT GARA - FISI PER IL FUTURO

#### NORME COMUNI

#### Elenco format gara e categorie previste

TIPO DI GARA	PARTECIPAZIONE
GRAN GIGANTE	BABY / CUCCIOLI
PIEDI VELOCI	BABY / CUCCIOLI
SKI STYLE	BABY / CUCCIOLI
FLIPPER	SUPER BABY / BABY / CUCCIOLI
GS PARKOUR	SUPER BABY / BABY / CUCCIOLI
NUOVA GIMKANA	SUPER BABY / BABY / CUCCIOLI
ABILITY RACE	SUPER BABY / BABY / CUCCIOLI
COMBINATA FISI	SUPER BABY / BABY / CUCCIOLI
PIEDI VELOCI	RAGAZZI / ALLIEVI
FLIPPER	RAGAZZI / ALLIEVI

#### Indicazioni per categorie Super Baby

Lo svolgimento delle gare dei nuovi format per la categoria Super Baby non è obbligatorio per la stagione 2023/2024, è facoltà dei Comitati Regionali prevederli nell'ambito dell'attività già organizzata per la categoria a livello territoriale. I format consigliati per la categoria sono: Flipper - GS Parkour - Nuova Gimkana - Ability Race - Combinata FISI.

#### Costo Iscrizioni

Per tutti i format è previsto un costo **max € 20,00** per le gare della categoria **Pulcini** e un costo **max € 24,00** per le gare della categoria **Children**.

#### Partecipazione / Sorteggio

La partecipazione si intende per la specifica categoria di appartenenza. Tenuto conto delle numeriche relative alle diverse categorie in gara è possibile la partecipazione mista maschile e femminile (esempio Cuccioli maschile + Cuccioli femminile).

**PRECISAZIONE: Per le categorie Ragazzi / Allievi non è previsto il sorteggio con punti FISI – per tutte le categorie non sono previsti i gruppi di merito per il sorteggio.**

#### Graduatorie/Attività di Comitato Regionale

I format gare dovranno assegnare il medesimo punteggio previsto per le altre gare di Comitato in termini di qualificazione alle fasi finali dei circuiti regionali, secondo le tabelle Coppa del Mondo o altre Tabelle FISI già utilizzate dal Comitato Regionale.

Per la stagione 2023/2024 le competizioni nei format Ability Race e Combinata FISI sono consigliate e non acquisiranno il punteggio definito a livello di Comitato Regionale in termini di qualificazione alle fasi finali dei circuiti regionali.

Per la categoria Pulcini almeno uno dei format scelti nella stagione corrente dovrà essere necessariamente variato in quella successiva.

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2023/2024

## SCI ALPINO



Per la categoria Children il format scelto nella stagione precedente non potrà essere riproposto la stagione successiva, dovrà necessariamente esserci alternanza nella scelta.

### GRAN GIGANTE

#### ISTRUZIONI E DESCRIZIONE DELLA COMPETIZIONE

Una competizione che intende valorizzare le abilità di scorrevolezza, di spinta durante la fase di partenza, di avvicinare i salti, di percorrere curve lunghe, di gestire velocità relativamente sostenute e di adattarsi alle variazioni del terreno. Il tracciato viene delineato con le porte da Slalom Gigante. Il format prevede di inserire almeno un tratto di scorrimento di almeno 30 metri e si consiglia di misurare le velocità di avanzamento (con apposito strumento in km/h oppure cronometrando il segmento individuato) nel tratto appositamente segnalato **con un corridoio di ciuffi (si consiglia una porta direzionale di ingresso al corridoio ed una porta che facilita l'esecuzione dopo essere usciti dallo stesso corridoio)**, ed eventualmente prevedere una classifica apposita premiando le velocità più elevate raggiunte dai partecipanti. Altresì si consiglia di cronometrare il tempo di spinta, dall'uscita del cancelletto alla prima porta del tracciato, e di prevedere una ulteriore classifica e premiare i migliori tempi impiegati dai partecipanti. Il format prevede due gare con una unica manche nella stessa giornata. Il format prevede sia inserita almeno una rilevazione cronometrica oltre al tempo totale di percorrenza (tempo di spinta oppure velocità massima).

#### REGOLAMENTO

Il dislivello massimo della gara di Gran Gigante è quello delle competizioni di GS. La distanza minima tra le porte è di 22 metri e la distanza massima di 30 metri. Il tracciato deve prevedere minimo due doppie (**distanza minima tra le porte 10 metri e distanza massima 20 metri**) e minimo una tripla (**distanza minima tra le porte 10 metri e distanza massima 15 metri**), **nelle doppie e nelle triple si prevede l'inserimento delle porte esterne per ciascuna porta**, tratti di scorrimento e minimo un salto (si consiglia di non posizionare il salto in curva, di prevedere una porta direzionale prima del salto e una porta sul salto tracciate in linea retta). Le disposizioni non presenti fanno riferimento al regolamento dello Slalom Gigante. L'attrezzatura consentita per la partecipazione alla gara è uno sci da GS. L'ordine di partenza viene determinato a estrazione e per la seconda gara viene invertito l'ordine di partenza in alternativa è possibile effettuare direttamente in riunione di giuria i due sorteggi.

**L'intervallo di partenza sarà "30 secondi".**

#### PREMIAZIONE

Vengono premiati i concorrenti che si sono classificati nelle prime 5 posizioni per ciascuno dei seguenti elementi presenti nel format gara (ogni elemento viene premiato indipendentemente dal risultato delle altre prove):

- TEMPO DI SPINTA (Tempo di spinta tra il cancelletto di partenza e la prima porta) - N.B. viene premiato il risultato migliore delle due gare.

- VELOCITÀ MASSIMA (Velocità più elevate raggiunte nel tratto di scorrimento appositamente segnalato) - N.B. viene premiato il risultato migliore delle due gare.

Vengono premiati i concorrenti che si sono classificati nelle prime 10 posizioni per TEMPO TOTALE (Tempo totale di percorrenza del tracciato) **in ciascuna delle due gare.**

**La classifica valida ai fini federali è riferita al tempo totale di percorrenza del tracciato in ciascuna delle due gare, non sono previste classifiche federali per il tempo di spinta e per la velocità massima.**

Ai fini delle graduatorie utili alla qualificazione provinciale o regionale il punteggio assegnato all'atleta si riferisce al suo miglior risultato di giornata nella classifica relativa al TEMPO TOTALE.

### PIEDI VELOCI

#### ISTRUZIONI E DESCRIZIONE DELLA COMPETIZIONE

Si tratta di una competizione che intende valorizzare la destrezza e la rapidità. Tecnicamente è possibile apprezzare la capacità di sterzare e condurre con gli sci e adattarsi alle consistenti variazioni di ritmo che caratterizzano la tracciatura. Il format prevede due gare da una unica manche nella stessa giornata. Per la categoria Cuccioli si suggerisce di inserire i pali alti dopo la ricognizione al fine di accrescere l'adattamento generale (capacità di reazione e capacità di anticipazione motoria).

#### REGOLAMENTO

Il dislivello massimo della gara Piedi Veloci è quello delle competizioni di SL. Non è previsto un numero definito di cambi di direzione. La distanza tra le porte aperte è di minimo 6 e massimo 10 metri. È previsto un massimo di 4 porte aperte

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2023/2024

## SCI ALPINO



in successione per tutte le categorie. Per le categorie Pulcini devono essere previsti almeno 2 blocchi composti da minimo 6 pali verticali in successione con una distanza tra 2 e 3 metri e almeno 2 blocchi composti da minimo 6 pali verticali in successione con una distanza tra 3 e 5 metri, **per i Cuccioli è possibile inserire una o più lunghe (distanza minima 12 metri e massima 15 metri tra i pali consecutivi di curva)**. Per le categorie Children il tracciato deve prevedere lunghe e figure verticali (doppie, triple e quaduple con larghezza compresa tra i 4 e 5 metri) ed essere inserite per rispettare il numero massimo di porte aperte. Per la tracciatura della categoria Baby vengono utilizzati i pali nani, per la categoria Cuccioli devono essere utilizzati non più di 15 pali alti (diametro 25) e per le categorie Children i pali alti (diametro 27). L'attrezzatura e le disposizioni non presenti fanno riferimento al regolamento dello Slalom. L'ordine di partenza viene determinato a estrazione e per la seconda gara viene invertito l'ordine di partenza in alternativa è consigliato effettuare in riunione di giuria i due sorteggi.

**L'intervallo di partenza sarà "pista libera".**

### PREMIAZIONE

Vengono premiati i 10 concorrenti che hanno impiegato il minor tempo di percorrenza del tracciato **in ciascuna delle due gare**.

Ai fini delle graduatorie utili alla qualificazione provinciale o regionale il punteggio assegnato all'atleta si riferisce al suo miglior risultato di giornata.

## SKI STYLE

### ISTRUZIONI E DESCRIZIONE DELLA COMPETIZIONE

Format con valutazione di una commissione e senza cronometro. Il format prevede due prove valutate:

- una prova di Slalom Gigante di almeno 15 porte visibili dalla posizione della giuria, senza effettuare la ricognizione.
- una prova in campo libero

La commissione: è composta da 5 membri scelti tra Tecnici qualificati STF. Tutti i componenti saranno estratti in sede di Riunione di Gara. Non possono essere parte della commissione più tecnici della stessa asd/ssd. L'abbigliamento previsto per le prove è copripantalone e windstopper/pile.

### REGOLAMENTO

Prova di GS: Tracciato di Slalom Gigante con almeno 15 porte visibili dalla posizione della giuria. La tracciatura segue il regolamento standard dello Slalom Gigante senza effettuare la ricognizione.

Prova in Campo libero: La discesa deve prevedere almeno una variazione, ovvero l'esecuzione di almeno due archi di curva a scelta tra i tre archi presenti nella classificazione della tecnica Italiana (arco corto, arco medio, arco ampio).

È consigliato l'inserimento di un salto dove poter eseguire una piccola evoluzione; **l'esecuzione del salto e dell'evoluzione sono facoltative e dovranno essere commisurate alla capacità della categoria in gara.**

N.B.: Entrambe le prove devono essere svolte con gli sci da Slalom Gigante e l'ordine di partenza viene determinato da una singola estrazione. Modalità di valutazione: Viene espresso un voto da 0 a 10 da ciascun commissario; viene scartato il voto più alto e il

voto più basso sommando i restanti 3 voti. Pertanto le votazioni saranno determinate in trentesimi.

Criteri di valutazione in campo libero: Viene premiata la capacità di variare gli archi di curva con la massima conduzione possibile, il controllo della velocità di avanzamento, la scioltezza nella variazione degli archi, la coordinazione tra parte alta e parte bassa del corpo, l'appoggio del bastone, l'eventuale grado di difficoltà dell'evoluzione sul salto e la buona riuscita dello stesso. Criteri di valutazione in GS: Viene premiata la capacità di gestire i 4mf con dei punti di riferimento, la gestione delle traiettorie (l'aspetto tattico) e l'atteggiamento.

**L'intervallo di partenza sarà "pista libera".**

### PREMIAZIONE

Vengono premiati i concorrenti che si sono classificati nelle prime 5 posizioni delle due singole prove e nelle prime 10 posizioni della classifica finale data dalla media/somma di entrambe le prove: - PROVA GS (Voto di esecuzione tecnica)

- PROVA IN CAMPO LIBERO (Voto di esecuzione tecnica)

- Risultato complessivo (Media/Somma delle due prove) determina la CLASSIFICA FINALE.

Ai fini delle graduatorie utili alla qualificazione provinciale o regionale il punteggio assegnato all'atleta si riferisce al risultato della classifica finale.