

ALPI 4000						ORARI CONTROLLI - CONTROL TIME				ARI brevet 158h	SERVIZI
						percorso- route		DISLIVELLO			
TAPPA - STAGE		km tappa	km parziali	tappa	parziale	data - datum	apre open	data - datum	BRM brevet 140h		
BORMIO		0	0			dom 22/07	7.00	dom 22/07		08:00	C
1	BORMIO -P.ss BERNINA	57	57	2051	2051	dom 22/07	9.00	dom 22/07	14:00	14:00	C - R
2	P.ss BERNINA - CHIAVENNA	72	129	316	2367	dom 22/07	11:30	dom 22/07	21:00	21:00	C - R
3	CHIAVENNA - LAVENO	118	247	1263	3630	dom 22/07	16:00	lun 23/07	07:00	08:00	C-R-D-S
4*	LAVENO - BIELLA	92	339	1171	4801	dom 22/07	20.00	lun 23/07	16:30	18:00	C-R-D-S-B
5	BIELLA -VENARIA REALE	88	427	708	5509	dom 22/07	23:30	lun 23/07	23:50	03:00	C - R
6	VENARIA R. - LANSLEBOURG	100	527	2167	7676	lun 23/07	6:00	mar 24/07	11:00	15:00	C-R-D-S
7	LANSLEBOURG - LA THUILE	101	628	2845	10521	lun 23/07	12:00	mar 24/07	22:00	04:00	C-R-D-S
8	LA THUILE - BIELLA	150	778	1975	12496	lun 23/07	19:30	mer 25/07	10:00	17:00	C-R-D-S-B
9	BIELLA - PAVIA	127	905	229	12725	mar 24/07	03:00	mer 25/07	19:00	03:00	C-R-D-S
10	PAVIA - PIADENA	111	1016	216	12941	mar 24/07	09:00	gio 26/07	05:00	14:00	C-R-D-S
11	PIADENA -PIEVE DI CORIANO	80	1096	133	13074	mar 24/07	13:00	gio 26/07	12:00	22:00	C-R-D-S
12	P.DI CORIANO - VALEGGIO sul Mincio	86	1182	330	13404	mar 24/07	17:00	gio 26/07	18:00	04:00	C-R-S
13	VALEGGIO sul Mincio - TREMOSINE	86	1268	1742	15146	mar 24/07	21:00	ven 27/07	01:00	12:00	C-R-D-S
14	TREMOSINE -SPORMAGGIORE	81	1349	2032	17178	mer 25/07	01:00	ven 27/07	09:00	22:00	C-R-D-S
15	SPORMAGGIORE - SILANDRO	111	1460	2009	19187	mer 25/07	08:00	ven 27/07	20:00	09:00	C-R
16	SILANDRO - BORMIO	58	1518	1975	21162	mer 25/07	12:00	sab 28/07	03:00	21:00	C-R-S
		Km	1518	m.	21162	MINIMUM TIME 77H					



*	compreso tragitto traghetto
C	CONTROLLO/CONTROL
R	RISTORO/REFRESHMENT
D	DORMITORIO/DORMITORY
S	DOCCE /SHOWER
B	BAG DROP

AGEVOLE
RELATIVAMENTE IMPEGNATIVA
IMPEGNATIVA
MOLTO IMPEGNATIVA

EASY
QUITE HARD
HARD
VERY HARD