

**BORMIO
TERME**
 & ANDREA ORIANA



Bormio Terme & Andrea Oriana

1 - 2 APRILE 2023

In partnership with



Con il patrocinio del



Comune di Lecco

The Mission

Swimming record attempt for 102km in 24 hours in the 25m swimming pool in Bormio, venue of the next Olympic games Milan Cortina 2026. Health and sport are closely linked to each other. Andrea Oriana has made a way of life out of overcoming one's limits.

Today he tries to convey to his students the importance of having life goals to pursue with passion and courage, regardless of their intrinsic value. Andrea Oriana as an athlete won 15 Italian titles (3 in the 100m and 12 in the favorite distance of 200m), as well as contributing to the success of his club in the medley relay three times. In the 200 meters delfino established two Italian records in the long course, both in Bari in 1998, and two in the short course, in Desenzano in 1998 and 2000. In addition, of course, to a presence at the Olympic Games in Atlanta 1996, at the World and European Championships. Andrea Oriana conquered the record of the Channel Strait and swam in Lake Titicaca for over 5 hours at almost 4000 meters of altitude where he contracted a bacterium that led him to win another battle against meningitis and the danger of life.

Having recovered, the former Italian champion smashed the swim distance record in 24 hours, taking it from 72 km to 84 km before swimming. Finally, during the last summer he swam in 22 hours from Alicudi to Milazzo.

The Mission

Luogo e data

Bormio - 1 e 2 aprile 2023

Preparazione

- 30 settimane
- 5/6 allenamenti settimanali
- 100 km settimanali in media nelle prime 15 settimane
- 120 km settimanali in media nelle seconde 15 settimane
- 3300 km in totale
- 110 km settimanali in media
- 20 km giornalieri in media
- 15 test settimanali
 - 50 e + km certificabili con attività Garmin
 - ogni allenamento documentabile Garmin

Giudici ufficiali

2 giudici a cura della F.I.N.

Giudici esterni

2 giudici esterni

Current record

Who

Anders Forvass

What

101,9 Kilometres

Where

Sweden (Linkiping)

When

29 october 1989

Who

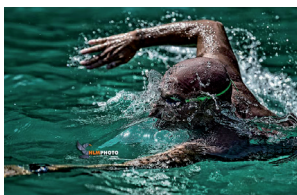
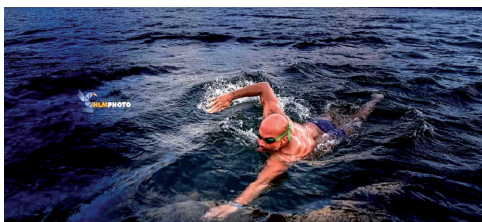
Anders Forvass

Age Restriction: Applications for this record title will only be accepted if the applicant is 16 years of age or over.

Anders Forvass (Sweden) swam 101.9 km (63.3 miles) at the 25-metre public swimming pool, Sweden on 28-29 October 1989.

Andrea Oriana

**BORMIO
TERME**
e ANDREA ORIANA



15
VOLTE

**CAMPIONE
ITALIANO**

3 volte nei 100m e 12 volte nei 200m delfino

3
VOLTE

**CAMPIONE
ITALIANO**

staffetta mista

2
VOLTE

**PRIMATISTA
ITALIANO**

200m delfino vasca lunga

Andrea Oriana

Specializzato nello stile farfalla, ha vinto 15 volte il Campionato italiano, 3 nei 100m e 12 nei 200m. Sempre nei 200m delfino ha stabilito 2 primati italiani.

Nelle competizioni in Nazionale ha debuttato ai Mondiali di Roma del 1994 terminando la carriera ai Mondiali in vasca corta di Indianapolis del 2004. Vanta la partecipazione agli Europei del 1995 e del 2000, ai Giochi di Atlanta del 1996, a due edizioni delle Universiadi e ai Campionati Europei di nuoto in vasca corta.

“

Dalla vasca alle acque libere alla ricerca di nuove avventure con la voglia di esplorare e mettersi sempre in gioco.

Andrea Oriana

**BORMIO
TERME**
e ANDREA ORIANA

Le ultime imprese

28.06.2020

Traversata Lecco-Colico

38 Km, 10 ore

...quando nuoti, arriva un istante in cui ti senti parte del fluido

02.09.2020

Traversata Manica

42 km, 10 ore e 19' - l'italiano più veloce

...addosso solo uno slip e un po' di vaselina

21.04.2021 **PRIMATO MONDIALE**

Lago Titicaca

20 km, 5 ore e 33' - acqua a 12°

...fin da bambino sognavo di arrivare dove mai nessuno al mondo

01.04.2022

Bormio Terme

84 Km, 24 ore - 3.360 vasche

...vincere in acqua non contro un avversario ma contro me stesso

30.08.2022

Traversata Alicudi-Milazzo

97 km, 22 ore

...guarda che arrivo, posso? Ho avuto il lasciapassare dal mare

La nuova sfida

**BORMIO
TERME**
✦ ANDREA ORIANA

Andrea Oriana impegnato a Bormio Terme, in un'altra 24 ore no stop, con l'ambizioso obiettivo di nuotare più di 100 Km ed entrare così nel Guinness dei Primati.



The Location

**BORMIO
TERME**
by ANDREA ORIANA



Bormio Terme

Il potere terapeutico delle acque termali di Bormio è noto fin dai **tempi più antichi**: già nel I secolo Plinio Il Vecchio citava queste fonti termali alpine nella sua "Storia Naturale", mettendone in risalto le proprietà benefiche.

Lo sfruttamento di questa risorsa naturale inizia poi nel **1913**, con la costituzione della **Società Anonima Terme di Bormio** e prosegue con la nascita della **Società Terme Bormiesi nel 1920**.

Negli **anni '60**, lo stabilimento è stato abbattuto e ricostruito per ospitare la "**Piscina Olimpionica Termale**", affiancata da quella per bambini. Negli **anni '80-'90, poi, l'edificio ha subito diversi ampliamenti**: la Sala Congressi, il Centro Estetico, i camerini per la fangoterapia, il reparto inalazioni.

Al **2001 risale la qualifica di "Bormio Terme S.p.a."** e nel **2002 è stata avviata una politica di ristrutturazione** con l'obiettivo di offrire a tutti, Cittadini e Turisti, una struttura moderna e in grado di soddisfare le esigenze di cura, sport e benessere.

Con i **lavori di ammodernamento terminati a luglio 2003**, il complesso termale si è arricchito ulteriormente: la zona Benessere (Sauna - Bagno Turco - Area Relax), il nuovo reparto Riabilitazione, un rinnovato reparto per la Fangoterapia e nuovi servizi volti alla creazione di una moderna Centrale Tecnologica.

Nel 2003 viene inaugurata una **seconda fase di interventi di ristrutturazione dell'edificio**, con i quali prendono vita nuovi servizi, tra i quali il Bistrot, il Reparto Bagni termali, il Centro Fitness, il Solarium e molti altri. Al 2006 risale, invece, la scelta di ampliare la zona benessere nel Parco retrostante per creare un ampio **Padiglione per le Famiglie** con vasche termali alla portata di tutti: bambini e adulti.

Bormio Terme

**BORMIO
TERME**
e ANDREA ORIANA

Una nuova Offerta di Benessere a Bormio Terme per le Olimpiadi Invernali

Ancora grandi novità in programma a Bormio Terme in prospettiva all'**appuntamento olimpico Milano-Cortina 2026**: ecosostenibilità e ambienti realizzati ad hoc per famiglie.

La nuova missione di Bormio Terme sarà un'evoluzione in **ottica green**, migliorando vari aspetti della struttura attraverso interventi di riqualificazione e rinnovamento, in vista dell'evento olimpico. Tra i principali obiettivi vi è la volontà di accentuare il ruolo della struttura come sistema integrato di servizi, con particolare attenzione a quelli che potrebbero risultare sinergici con l'evento olimpico Milano-Cortina 2026: dalle vasche ludico ricreative per famiglie e bambini alle aree sportivo-sanitarie, che spazieranno dalle cure termali, alla riabilitazione fino al recupero fisico. L'attuale stabilimento lascerà il posto ad un nuovo **complesso ecosostenibile, con aree potenziate ed al passo con i tempi**.

La struttura termale sarà in completa sinergia con il territorio circostante ed offrirà **spunti per vivere le straordinarie bellezze dell'Alta Valtellina**, mirando a **diventare la migliore dell'arco alpino**.



Canottieri Lecco

**BORMIO
TERME**
e ANDREA ORIANA



È dal 1895 che a Lecco lo sport in riva al lago si chiama Canottieri Lecco; è da allora che la Società nella sua suggestiva sede offre ai propri soci gli strumenti e il luogo per vivere il lago, praticando sport a livello agonistico e amatoriale o rilassandosi davanti a un tramonto e a un aperitivo, respirandone l'aria e gustando il profumo di un pezzo di storia della città.

Il 27 settembre del 1895 nel Caffè del Teatro Sociale veniva costituita la Società Canottieri Lecco "allo scopo di contribuire allo sviluppo del canottaggio a scopo igienico"; grazie all'amicizia sportiva che univa 28 lecchesi, al mecenatismo di soci, presidenti e consiglieri la Canottieri è ora una delle più antiche società sportive italiane.

1 • 2 aprile 2023

BORMIO TERME

& ANDREA ORIANA

Via Stelvio, 14 Bormio - Italy
www.bormioterme.it

In partnership with



Con il patrocinio del



Comune di Lecco