



SCI CLUB BORMIO
Associazione Sportiva Dilettantistica
Bormio (SO), Via Funivie, 26

RELAZIONE
TECNICA

ANNO SOCIALE
2020 / 2021

SCI CLUB BORMIO: Associazione Sportiva Dilettantistica– via Funivie, 26 – 23032 Bormio (SO)
P.IVA e Cod.Fisc.: 00500960141 – tel. e fax: 0342/905009
www.sciclubbormio.it e mail: segreteria@sciclubbormio.it

L'attività tecnica ed agonistica relativa all'anno sociale 2020/2021, rappresenta la terza fase del programma quadriennale approvato dal Consiglio Direttivo, eletto nell'estate del 2018.

L'emergenza della pandemia e relativi lockdown ha portato a numerose difficoltà per quanto riguarda i trasporti e l'accesso alle palestre nelle fase autunnale. Durante l'inverno gli allenamenti si sono spostati nella località sciistica di S. Caterina Valfurva in quanto da gennaio a Bormio gli impianti sono rimasti definitivamente chiusi.

Tale attività si è sviluppata in due fasi principali:

- La preparazione estiva che è costituita da preparazione atletica e dallo sci estivo allo Stelvio. Tutte le categorie praticano la preparazione atletica, da Giugno a Novembre (da Giugno a Settembre attività varia all'aperto e da Settembre a Novembre preparazione atletica in palestra). Lo sci estivo inizia a Giugno per tutte le categorie (ESCLUSO I SUPERBABY) e termina a Settembre per i Cuccioli-Baby, a Novembre (chiusura ghiacciaio) per Ragazzi-Allievi e Giovani.
- L'attività invernale ha inizio a Dicembre ed è costituita dagli allenamenti settimanali e dalla partecipazione alle gare, diverse per ogni categoria.

Super-baby (anni 2013-2014): nell'estate 2020 la categoria super-baby ha iniziato l'attività a Giugno con 2 giorni a settimana (3 giorni alla settimana nel mese di Agosto). A Giugno hanno iniziato l'attività multisportiva gli atleti nati nel 2013-2014 e a Settembre, in palestra, si sono aggiunti anche i più piccoli della scuola materna (anni 2015).

Cuccioli-Baby (anni 2009-2010 / 2011-2012): lo sci estivo e la preparazione estate-autunno 2020 delle categorie inferiori (Cuccioli-Baby) sono stati affidati agli allenatori Marta Antonioli, Federico Pelosi, Alberto Sosio e Matteo Colombo.

Ragazzi –Allievi - Giovani: la preparazione atletica della categoria Ragazzi – Allievi – Giovani è stata seguita da Omar Anzi mentre per lo sci estivo gli allenatori sono stati Omar Anzi, Marco Antonioli, Federico Pelosi, Matteo Colombo, Manuel Confortola e Alberto Sosio.

Nell'inverno 2020/2021 non è stato possibile a causa dell'emergenza Covid-19 riproporre per il sesto anno il corso di sci chiamato "Gioco-Neve" con la maestra Chiara Caspani dedicato ai bambini dell'asilo anno 2015.

L'attività invernale da Dicembre ad Aprile 2020/2021 è stata affidata all'esperienza e competenza dei seguenti allenatori:

Pelosi Davide, Lorenzo Occhi per la categoria superbaby (2013/2014)
Omar Lanfranchi, Marco Furlì e Nicola Dei Cas per la categoria baby (2011-2012)
Sosio Alberto, Romina Dei Cas e Marta Antonioli per la categoria cuccioli (2009-2010).
Marco Antonioli, Federico Pelosi e Alberto Sosio per le categorie ragazzi-allievi (2005-06-07-08) con la collaborazione degli allenatori delle categorie inferiori per alcuni allenamenti e gare.
Omar Anzi, Matteo Colombo e Manuel Confortola per la categoria Giovani

La squadra agonistica è risultata così composta:

- Categoria corso Asilo n.
- Categoria S.BABY n. 19 atleti
- Categoria BABY n. 36 atleti
- Categoria CUCCIOLI n. 35 atleti
- Categoria RAGAZZI n. 24 atleti
- Categoria ALLIEVI n. 14 atleti
- Categoria GIOVANI n. 33 atleti

Totale nr. 161 atleti

ATTIVITA' DIVISA PER SINGOLE CATEGORIE

a) **PROGRAMMA ESTIVO:**

nel programma estivo, a causa dell'emergenza Covid-19, non sono stati riproposti il raduno atletico a Cesenatico e le gite.

Da Giugno a Novembre il programma estivo dello sci club prevede la preparazione atletica divisa in 2 periodi differenti (Giugno-Settembre all'aperto e Settembre-Novembre in palestra) e lo sci estivo allo Stelvio.

CATEGORIA SUPER BABY (2013-2014)

PROGRAMMA ESTIVO : l'atletica per questa categoria è iniziata il 7 Giugno con 2 allenamenti alla settimana di 2 ore all'aperto affiancando la categoria Baby-Cuccioli (3 gg nel mese di Agosto). La preparazione atletica 2020 dei Superbaby, iniziata a Giugno, è stata affidata a Marta Antonioli, Alberto Sosio, Federico Pelosi e Matteo Colombo. A Settembre l'attività si è trasferita in palestra 2 giorni alla settimana di un'ora e mezza con Marta Antonioli e Chiara Caspani. Sempre a Settembre è stato avviato un corso promozionale per bambini più piccoli della scuola materna (2015) parallelo al corso dei Superbaby nella stessa palestra.

I bambini iscritti allo sci club che hanno partecipato a questa attività sono stati 17 per l'attività da giugno e 7 per l'attività promozionale tutti atleti residenti.

BABY (2011-2012) - CUCCIOLI (2009-2010)

• **ATLETICA GIUGNO – SETTEMBRE**

L'atletica estiva per le cat. Cuccioli/Baby ha avuto inizio il 7 Giugno e fino a Settembre si sono svolte 30 sedute di attività multisportiva della durata di 2 ore.

Durante questo periodo i ragazzi hanno svolto allenamenti con i roller, con la bici, esercizi di abilità sui tappeti elastici, tennis, corse ed esercitazioni varie d'equilibrio e destrezza con cerchi e ostacoli.

I bambini iscritti allo sci club che hanno partecipato a questa attività sono stati 50 atleti residenti e 2 non residenti per un totale di 52 iscritti.

Gli allenatori a disposizione per l'attività estiva 2020 sono stati Marta Antonioli, Federico Pelosi, Alberto Sosio e Matteo Colombo.

Durante l'estate a causa dell'emergenza Covid-19 l'attività si è svolta in gruppi più piccoli e non si sono svolte le gite previste dal programma.

- **ATLETICA SETTEMBRE- NOVEMBRE**

Con l'inizio delle scuole la ginnastica si è svolta in palestra fino a fine Novembre. Le giornate sono state 30 e in palestra le lezioni sono di 1 ora ½.

L'atletica è terminata a novembre.

I bambini iscritti allo sci club che hanno partecipato a questa attività sono stati 40 atleti.

- **SCI ESTIVO**

Il programma di sci estivo proposto per l'estate 2020 è stato di 16-18 giornate e si è svolto regolarmente.

I ragazzi **RESIDENTI** che sono riusciti a seguire il programma completo (ski-pass stagionale) e parzialmente (ski-pass 10 gg non consecutivi o giornalieri) sono stati 12

Gli atleti **NON RESIDENTI** che sono riusciti a partecipare allo sci estivo sono stati 0

L'attività si è svolta con un totale di 12 atleti.

Il programma è stato svolto dall'allenatore Marta Antonioli

b) PROGRAMMA INVERNALE

CATEGORIA SUPER BABY (2013-2014)

PROGRAMMA INVERNALE : allenatori Davide Pelosi e Lorenzo Occhi. Per questa categoria, a causa dell'apertura impianti solo a S. Caterina Valfurva, sono stati proposti solo 2 allenamenti settimanali a partire da Gennaio. L'attività è terminata con la gara sociale domenica 11 Aprile. Nella stagione 2020-21 non si svolte gare per questa categoria a causa dell'emergenza Covid.

I bambini iscritti sono stati 18 residenti e nr. 1 non residente.

BABY (2011-2012)- CUCCIOLI (2009-2010)

L'attività ha avuto inizio a Dicembre e per tutto l'inverno gli allenamenti sugli sci si sono svolti a S. Caterina Valfurva a causa della chiusura al pubblico degli impianti di Bormio.

I cuccioli e baby svolgono lo stesso programma. Per quando riguarda il calendario gare i Cuccioli quest'anno hanno potuto disputare solo 3 gare provinciali e i baby 1.

Per entrambe le categorie si sono svolti i campionati zionali in 2 giornate (slalom e gigante)

Gli allenamenti proposti nell'inverno 2020/2021 sono stati 2 alla settimana di 2 ore.

I bambini iscritti sono stati 29 residenti e nr. 6 non residenti della categoria cuccioli e nr. 34 residenti e nr. 2 non residenti della categoria baby per un totale di nr. 71 bambini seguiti da 6 allenatori. I baby sono stati seguiti da Omar Lanfranchi, Marco Furli e Nicola Dei Cas.

I cuccioli sono stati seguiti da Alberto Sosio, Romina Dei Cas e Marta Antonioli. Gli atleti non residenti hanno seguito 2 allenamenti settimanali il sabato pomeriggio e domenica mattina.

L'attività è terminata domenica 11 Aprile con la gara sociale.

I baby-cuccioli hanno partecipato alle seguenti gare:

- 3 gare qualificazione provinciale (2 gigante e 1 slalom)
- Pinocchio sugli sci (fase di qualifica e fase nazionale)
- Criterium nazionale cuccioli

Per quanto riguarda i risultati di ogni singolo atleta, si fa riferimento alle classifiche ufficiali.

CATEGORIA RAGAZZI – ALLIEVI

a) PROGRAMMA ESTIVO

Il programma estivo è iniziato con qualche camminata a Maggio per ritrovare i ragazzi dopo il lockdown di Marzo a causa dell'emergenza Covid e con regolarità gli allenamenti sono iniziati dai primi di Giugno e proseguiti fino a Novembre 2020 con preparazione atletica e sci estivo allo Stelvio. A Novembre c'è stato un nuovo stop per un ulteriore lockdown.

- **PREPARAZIONE ATLETICA:** sono stati seguiti 27 atleti (13 ragazzi e 14 allievi) che hanno svolto 3 allenamenti settimanali di 2 ore curati da Omar Anzi. Fino alla fine di Ottobre viste le buone condizioni meteo, questa categoria ha svolto la preparazione atletica all'aperto con esercitazioni di velocità (scatti in salita, scatti in piano), forza (balzi a carico naturale e con l'utilizzo di ostacoli), Hockey ed esercitazioni varie di destrezza ed equilibrio.

Le sedute giornaliere di preparazione atletica da Giugno a Novembre sono state circa 60-65.

- **SCI ESTIVO:** il programma previsto per queste categorie è stato di 30-35 giornate e si è svolto regolarmente con allenamenti iniziali di addestramento in campo libero per poi continuare con allenamenti di gigante e slalom nei tracciati. Per quanto riguarda il superG sono stati dedicati dei pomeriggi a Ottobre. Sono stati seguiti 29 atleti (18 ragazzi e 11 allievi) da 3 allenatori Marco Antonioli, Federico Pelosi e Alberto Sosio.

b) PROGRAMMA INVERNALE

Durante l'inverno 2020/2021 la categoria ragazzi-allievi ha svolto 3/4 allenamenti alla settimana seguiti da 3 allenatori Marco Antonioli, Federico Pelosi e Alberto Sosio. Questa categoria ha svolto allenamenti sugli sci a partire da Dicembre tra Bormio e S. Caterina. Da Gennaio gli allenamenti sono stati possibili solo a S.Caterina a causa della chiusura definitiva degli impianti a Bormio.

Gli iscritti sono stati 24 ragazzi e 9 allievi per un totale di 33 atleti.

I Ragazzi e gli Allievi hanno partecipato alle seguenti gare:

- Circuito provinciale "Franco Schena"
- Campionati Zonali
- Campionati Italiani
- Fase di qualifica e fase nazionale del Pinocchio
- Fase nazionale Alpe Cimbra (ex Topolino)
-

Per quanto riguarda i risultati di ogni singolo atleta, si fa riferimento alle classifiche ufficiali delle gare.

CATEGORIA GIOVANI

Nell'inverno 2020/2021 gli iscritti allo sci club per la categoria giovani sono stati 16 atleti maschi e 17 femmine. Gli allenamenti invernali si sono svolti 4 volte alla settimana.

a) **PREPARAZIONE ESTIVA:**

- **PREPARAZIONE ATLETICA:** la preparazione atletica è stata curata da Omar Anzi ed è iniziata a Maggio continuando fino a fine ottobre. Le giornate di allenamento e il programma di lavoro sono stati 4 alla settimana per 2 ore.
- **SCI ESTIVO:** il programma proposto è stato di 40-45 giornate e si è svolto regolarmente. Gli allenamenti allo Stelvio sono stati seguiti dai 3 allenatori Omar Anzi, Matteo Colombo e Manuel Confortola. Questa è stata l'unica categoria che ha potuto svolgere con continuità l'attività anche da Novembre essendo considerata di interesse nazionale.

b) **PREPARAZIONE INVERNALE**

Nell'inverno 2020-2021 sono stati seguiti 33 atleti per quanto riguarda la categoria giovani. Gli allenatori erano a disposizione tutta la settimana. Gli allenatori che hanno seguito i giovani sono stati Omar Anzi, Matteo Colombo e Manuel Confortola. Questa categoria ha partecipato a gare FIS e a gare FISJ e per quanto riguarda i risultati di ogni singolo atleta si fa riferimento alle classifiche ufficiali delle gare.

Bormio, 25 agosto 2021



IL PRESIDENTE
Giacomo Baumgarten